



Présentation du Kit écogestes

isère —
ATTRACTIVITÉ

ALPES
ISHERE
SOURCE DE HAUTEUR

Vos affiches personnalisables

à votre image, prêtes à être affichées dans vos espaces.

ISERE DURABLE

Ici, chaque geste compte pour un séjour durable

Voici les initiatives que nous avons adoptées pour vous offrir un séjour respectueux de l'environnement :

ALIMENTATION

- Privilégier les producteurs locaux et commerces locaux
- Acheter des aliments de saison
- Acheter des fruits et légumes "moches"
- Cuisiner des quantités justes

EAU

- Traquer les fuites en étudiant les factures d'eau
- Installer des réducteurs de débit sur les robinets
- Installer des pommeaux économes ou intelligents dans les salles d'eau
- Faire le choix de ne pas proposer de baignoire

BIODIVERSITÉ

- Tondre de manière raisonnée
- Délimiter un espace prairie fleurie
- Pallier les plantations pour limiter l'évaporation
- Planter des espèces végétales nécessitant peu/pas d'arrosage

ENERGIE

- Tenir à jour un tableau de suivi des consommations d'eau et d'énergie
- Installer des ventilateurs et faire l'impasse sur la climatisation
- Régler la température de consigne des climatisations de manière raisonnée (mini 26°)
- Régler la température de consigne du chauffage de manière raisonnée (max 20°)

MÉNAGE

- Détacher avec du vinaigre blanc
- Nettoyer le sol avec du savon noir
- Fabriquer ses produits ménagers

ALPES IS HIERE SOURCE DE HAUTEUR

Logo Logo Logo OT

1 affiche générique personnalisable via le formulaire, pour valoriser toutes vos actions en matière d'éco-responsabilité.

ISERE DURABLE

Un séjour responsable, c'est un défi à relever ensemble.

Merci pour votre soutien !

ADULTE

<p>Moins d'emballages, moins de déchets</p> <p>Je privilégie les grands formats et le vrac pour limiter ma production de déchets.</p>	<p>Un tri bien fait, un recyclage efficace</p> <p>Je trie et trie et respecte les consignes de tri : les emballages de carton, les pots de déchets recyclables et les résidus inutilisables.</p>	<p>Nature préservée</p> <p>J'importe un sac plastique pour transporter mes déchets, même alimentaires, car la nature n'est pas un compost. Une peau de banane met jusqu'à 6 mois à se décomposer !</p>
<p>Moins d'énergie, même éfficacité</p> <p>Je lance les appareils électroménagers en mode éco car en mode éco, je réduis ma consommation électrique de 20 à 40%.</p>	<p>Bonus</p> <p>Cherchez goûte compte</p> <p>Je réutilise l'eau potable non consommée dans la cuisine pour la cuisson des aliments.</p>	<p>Local et de saison, c'est la raison !</p> <p>J'achète local et de saison dans les magasins producteurs et les marchés. Cela soutient l'économie locale, réduit les émissions de CO2 liées au transport et donne un coup de pouce aux artisans et à la planète !</p>
<p>Respectez la faune en balade</p> <p>Quand je voyage avec Mitsu, je me renseigne sur les réglementations des espaces dans lesquels je me promène pour ne pas déranger la faune.</p>	<p>Chauffage et clim : rester raisonnable</p> <p>Je règle chauffage et climatisation sur une température de consigne raisonnée (20°C pour la clim, 20°C pour le chauffage).</p>	<p>Bonus</p> <p>Le déchets ramassés, une trace de savoir !</p> <p>Je ramasse les déchets ramassés dans la nature : un déchet ramassé, une trace de savoir !</p>
<p>Moins d'eau, plus de bon sens</p> <p>Je privilégie la douche et je coupe l'eau en me savonnant (je dirige ainsi ma consommation d'eau par 2,5).</p>	<p>Bonus</p> <p>Ranger main</p> <p>Après l'achat, je laisse la voiture au garage et j'explote le territoire à pied, à vélo, à cheval ou en transport en commun !</p>	<p>Explorer sans déranger</p> <p>Si j'utilise un drone, j'reste sous corde : pas de vol à moins de 50 m, pas de survol des animaux, et toujours un vol à la vue des interventions (dispositif). Pour la faune, le drone est un prédateur, respectons leur tranquillité.</p>
<p>Bonus</p> <p>Les restes, c'est la fête !</p> <p>Je cuisine en utilisant les restes !</p>	<p>Le réutilisable, c'est durable !</p> <p>J'importe ma gourde, mon tote bag, mon gobelet, mon tapis et mes couverts afin de ne pas utiliser d'emballages et encourager l'usage unique.</p>	

Total des symboles : _____

ALPES IS HIERE SOURCE DE HAUTEUR

Logo Logo Logo OT

2 bingos, adulte et enfant, pour mettre au défis vos visiteurs !

ISERE DURABLE

Ici, nous faisons du déplacement une occasion d'agir

Site touristique A vélo En transports en commun

_____ KM	LOGNE : _____

ALPES IS HIERE SOURCE DE HAUTEUR

Logo Logo Logo OT

1 affiche mobilité douce à imprimer et remplir à la main.

ISERE DURABLE

Ici, on préserve la biodiversité pour cultiver vos rencontres

Ici, nous cultivons la biodiversité au quotidien.

Voici les actions que nous mettons en œuvre pour la protéger :

- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)
- L'action "transition" mise en place par les hébergeurs xxx(6,3c)

ALPES IS HIERE SOURCE DE HAUTEUR

Logo Logo Logo OT

5 affiches personnalisables via le formulaire, sur les thématiques de l'eau, l'énergie, l'alimentation, le ménage et la biodiversité.

Une affiche générique

ISÈRE DURABLE

Ici, chaque geste compte pour un séjour durable



Voici les initiatives que nous avons adoptées pour vous offrir un séjour respectueux de l'environnement :

ALIMENTATION 🍴

- ✓ Privilégier les producteurs locaux et commerces locaux
- ✓ Acheter des aliments de saison
- ✓ Acheter des fruits et légumes 'moches'
- ✓ Cuisiner des quantités justes

EAU 💧

- ✓ Traquer les fuites en étudiant les factures d'eau
- ✓ Installer des réducteurs de débit sur les robinets
- ✓ Installer des pommeaux économes ou intelligents dans les salles d'eau
- ✓ Faire le choix de ne pas proposer de baignoire

BIODIVERSITÉ 🌿

- ✓ Tondre de manière raisonnée
- ✓ Délimiter un espace prairie fleurie
- ✓ Pailler les plantations pour limiter l'évaporation
- ✓ Planter des espèces végétales nécessitant peu/pas d'arrosage

ÉNERGIE ⚡

- ✓ Tenir à jour un tableau de suivi des consommations d'eau et d'énergie
- ✓ Installer des ventilateurs et faire l'impasse sur la climatisation
- ✓ Régler la température de consigne des climatisations de manière raisonnable (mini 26°)
- ✓ Régler la température de consigne du chauffage de manière raisonnable (max 20°)

MÉNAGE 🧼

- ✓ Détartre avec du vinaigre blanc
- ✓ Nettoyer le sol avec du savon noir
- ✓ Fabriquer ses produits ménagers

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR

Logo Logo Logo OT

Une affiche mobilités douces

ISÈRE DURABLE

Ici, nous faisons du déplacement une occasion d'agir



📍 Site touristique 🚲 À vélo 🚌 En transports en commun

..... KM	LIGNE :
..... KM	LIGNE :
..... KM	LIGNE :
..... KM	LIGNE :
..... KM	LIGNE :
..... KM	LIGNE :

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR

Logo Logo Logo OT

Les bingos enfant & adulte

ISÈRE DURABLE

Un séjour responsable,
c'est un défi à relever ensemble.

Merci pour votre soutien !

ADULTE

<p>Moins d'emballages, moins de déchets Je privilégie les grands formats et le vrac pour limiter ma production de déchets.</p>	<p>Un tri bien fait, un recyclage efficace Je m'informe et respecte les consignes de tri ; les erreurs de tri contaminent les lots de déchets recyclables et les rendent inutilisables.</p>	<p>Nature préservée J'emporte un sac poubelle pour transporter mes déchets, même alimentaires, car la nature n'est pas un compost. Une peau de banane met jusqu'à 8 mois à se décomposer !</p>
<p>Moins d'énergie, même efficacité Je lance les appareils électroménagers en mode éco car en modéco, je réduis ma consommation électrique de 20 à 45%.</p>	<p>Bonus Chaque goutte compte Je réutilise l'eau potable non consommée dans la journée pour la cuisson des aliments.</p>	<p>Local et de saison, c'est la raison ! J'achète local et de saison dans les magasins producteurs et les marchés. Cela soutient l'économie locale, réduit les émissions de CO² liées au transport et donne un coup de pouce aux artisans et à la planète !</p>
<p>Respectez la faune en balade Quand je voyage avec Milou : je me renseigne sur les réglementations des espaces dans lesquels je me promène pour ne pas déranger la faune.</p>	<p>Chauffage et clim : restez raisonnable Je règle chauffage et climatisation sur une température de consigne raisonnable (26°C pour la clim, 20°C pour le chauffage).</p>	<p>Bonus Un déchet ramassé, une truite de sauvée ! Je ramasse les déchets trouvés dans la nature : un déchet ramassé, une truite de sauvée ☺</p>
<p>Moins d'eau, plus de bon sens Je privilégie la douche et je coupe l'eau en me savonnant (je divise ainsi ma consommation d'eau par 2 !).</p>	<p>Bonus Bouger main Aujourd'hui, je laisse la voiture au garage et j'explore le territoire à pied, à vélo, à cheval ou en transport en commun !</p>	<p>Explorer sans déranger Si j'utilise un drone, il reste sous contrôle : pas de vol à moins de 50 m, pas de survol des animaux, et toujours un œil sur la carte des interdictions (Géoportail). Pour la faune, le drone est un prédateur, respectons leur tranquillité.</p>
<p>Bonus Les restes, c'est la fête ! Je cuisine en utilisant les restes !</p>	<p>Le réutilisable, c'est durable ! J'emporte ma gourde, mon tote bag, mon gobelet, mon tupperware et mes couverts afin de ne pas utiliser d'emballages et couverts à usage unique.</p>	

Total des symboles :

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT

ISÈRE DURABLE

Un séjour responsable,
c'est un défi à relever ensemble.

Merci pour votre soutien !

ENFANT

<p>Trésors d'ici J'emporte des souvenirs fabriqués sur place : un souvenir local, c'est un coup de pouce aux artisans et un geste pour la planète.</p>	<p>Super jardinier Je mets mes déchets organiques au compost : c'est un repas pour les vers de terre et un cadeau pour la nature qui en profite !</p>	<p>Zéro-plastique Ma gourde est mon alliée contre les déchets plastiques, je l'emporte partout avec moi, limite la pollution et protège la planète.</p>
<p>J'ampère pas un watt J'éclaire seulement quand c'est nécessaire et j'éteins la lumière en quittant une pièce !</p>	<p>Bonus Super-héros du tri En mettant chaque déchet dans la bonne poubelle, je lui donne une seconde vie. Mais attention, si je me trompe, cela peut empêcher le recyclage et tout sera jeté !</p>	<p>Roi du silence Je deviens un explorateur des sons : 5 minutes en silence dans la nature, puis on compare les bruits entendus. Qui a trouvé le plus d'animaux ?</p>
<p>Explorateur respectueux Je reste sur les sentiers et j'observe les animaux sans les déranger. Leur maison, c'est la nature, et je suis un invité discret !</p>	<p>Gardien de l'énergie Je profite des astuces de la nature pour avoir moins chaud ou moins froid : j'ouvre les volets pour laisser entrer la fraîcheur et je les ferme pour garder la maison au frais. C'est simple, efficace et écolo !</p>	<p>Bonus Super-héros de la nature J'de ramasse les déchets : un déchet ramassé = une truite sauvée ! ☺</p>
<p>Veilleurs de l'eau Je coupe l'eau en me lavant les dents : chaque goutte compte !</p>	<p>Bonus Mode incognito Les drones dans la nature c'est au-dessus de 50 m, sans survoler les animaux, pour ne pas les effrayer. Je reste discret !</p>	<p>Gardien de la nature Je ne cueille pas les fleurs, je respire leurs odeurs : grâce à elles, les abeilles récoltent du nectar et aident à la pollinisation.</p>
<p>Bonus Fin gourmet Je goûte des spécialités locales et j'en ramène aux copains, pour partager un bout d'aventure !</p>	<p>Défi-pirate Je prends des douches rapides et je coupe l'eau en me savonnant : ainsi j'économise l'eau potable, une ressource précieuse et rare !</p>	

Total des symboles :

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT

Les affiches thématiques

ISÈRE DURABLE

Ici, on économise l'eau

pour que vous n'en perdiez pas une goutte



Ici, chaque goutte compte.
Voici les gestes que nous adoptons pour préserver l'eau :

- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT



EAU

ISÈRE DURABLE

Ici, on économise l'énergie

pour que vous dépensiez la vôtre à profiter



Ici, chaque watt compte.
Voici les gestes que nous adoptons pour économiser l'énergie :

- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT



ÉNERGIE

ISÈRE DURABLE

Ici, on adopte une alimentation durable

pour nourrir vos aventures



Ici, chaque geste fait la différence.
Voici les habitudes que nous adoptons pour une alimentation durable :

- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT



ALIMENTATION DURABLE

ISÈRE DURABLE

Ici, on adopte le ménage écologique

pour faire place nette à votre créativité



Ici, le ménage rime avec engagement.
Voici les habitudes que nous adoptons pour un intérieur plus responsable :

- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT



ENTRETIEN

ISÈRE DURABLE

Ici, on préserve la biodiversité

pour cultiver vos rencontres



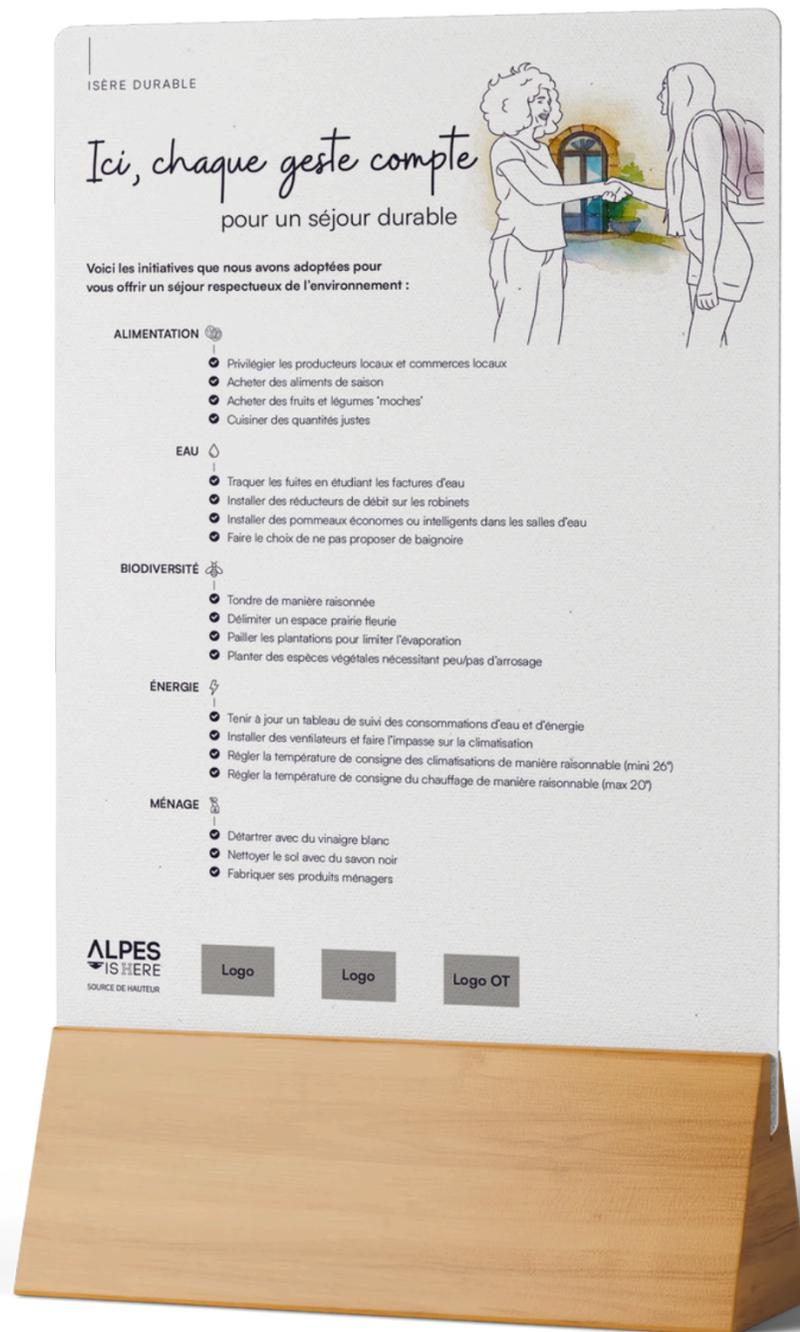
Ici, nous cultivons la biodiversité au quotidien.
Voici les actions que nous mettons en œuvre pour la protéger :

- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)
- L'action 'transition' mise en place par les hébergeurs xxx(6.3c)

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR Logo Logo Logo OT



BIODIVERSITÉ



Créez et téléchargez
vos affiches écogestes !

➔ C'EST PARTI !